



ペリネケアチーム 講習会

ペリネ（仏：Périnée）」とは、骨盤底筋群を含む骨盤底全体のことを指すフランス語です。
フランスではペリネに関するケアが広く普及しています。

お申込みはこちらまで

Email : kanri@fuji-medical.co.jp

電話 : 03-3356-8377

株式会社フジメディカル

〒160-0004

東京都新宿区四谷 4-1 細井ビル5F



ペリネケア講習会

PERINE CARE TEAM



こんなことで悩んでいませんか？

- ・ペッサリーって見たことも触ったこともない。
- ・自己着脱指導ってどう指導するの？
- ・患者用のパンフレットの作成時のポイントは？
- ・患者さんになんて説明すればよいの？ケアって？

など、私たちが現場の身近なお悩みを解決するお手伝いをします。

皆様の患者指導を私たちが
サポートいたします

PERINE CARE TEAM

ペリネケア講習内容



ペリネケアチームとは

当チームは、女性泌尿器科・婦人科に従事する現役の看護師・助産師で構成しています。尿失禁や骨盤臓器脱の多くは骨盤底筋へのダメージにより生じます。これらの治療においては、患者自身が積極的に関与しセルフケアを行うことが重要です。私たちは、骨盤臓器脱に対するペッサリー療法における自己着脱を含む自己管理を支援し患者のQOL向上に寄与することを目的として活動しています。

活動実績

- 女性泌尿器科・婦人科外来勤務、排尿障害
骨盤臓器脱領域における看護・生活指導実施
- 医療機関向け講習会・勉強会講師（複数施設）
- ペッサリー管理に関する学会発表

私たちができること

医師および看護師、コメディカルスタッフに、実物のペッサリーを取扱いながら、安全で効果的な使用方法・自己着脱についてのご指導やアドバイスを行うことができます。この講習会については様々なプログラムをご用意しておりますので、まずは、お悩み、ご希望内容をご相談ください。講習会はオンラインでの開催も対応します。

ペッサリー自己着脱講習会（例）

- Aコース：座学（60分）
- Bコース：座学＋患者指導見学（90分）
- Cコース：座学＋患者指導見学＋患者指導のサポート（120分）

座学内容

骨盤臓器脱とは
ペッサリー療法とは
自己着脱方法についてメリット・デメリット
自己着脱管理の指導方法



料金（参考）

- Aコース：¥10,000～
- Bコース：¥15,000～
- Cコース：¥20,000～

※配布資料を含みます。

※地域によって別途、講師の交通費を請求する場合があります。